

## Elternmerkblatt

# Zeckenstiche

**Wichtiges in Kürze**  
Zecken zeitnah entfernen  
Einstichstelle beobachten

### Allgemeines:

Zecken sind kleine Spinnentiere, welche im Unterholz und dem hohen Gras zu finden sind. Sie werden beim Gehen durch dieses Gelände abgestreift und auf den Menschen übertragen. Zecken sind vor allem bei wärmeren Temperaturen aktiv.

### Sind Zecken gefährlich?

Zeckenstiche selber sind nicht gefährlich, sie können jedoch zum Teil Krankheiten übertragen. In der Schweiz übertragen Zecken vor allem zwei Krankheiten:

- Borreliose (bakterielle Erkrankung, welche antibiotisch behandelt werden kann)
- FSME (virale Erkrankung, Schutz durch Impfung)

### Vorbeugende Massnahmen

- Tragen von langer und geschlossener Kleidung in der Natur.
- Benutzen Sie einen Zeckenschutz-Spray.
- Gegen die FSME ist eine Impfung vorhanden, welche einen guten Schutz vor der Erkrankung bietet.
- Nach Aufenthalt im Freien die Kinder immer auf Zecken absuchen.

### Massnahmen bei einem Zeckenstich

- Zecke mit Pinzette hautnah fassen und ohne Drehung aus der Haut ziehen.  
Wichtig: Kein Öl oder andere Hausmittel verwenden
- Einstichstelle anschliessend mit handelsüblichem Desinfektionsmittel desinfizieren.
- Beobachten Sie die Einstichstelle.

Sollten nach dem Entfernen einer Zecke allfällige Reste des Stechapparats (Kopf) in der Haut verbleiben, werden diese vom Körper in den meisten Fällen ausgestossen.

### Wann muss ich zum Arzt?

- Sollte innerhalb eines Monats nach dem Zeckenbiss eine ringförmige Rötung erscheinen, sollten Sie Ihr Kind Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt vorstellen.
- Bei starken Kopfschmerzen mit Fieber innerhalb von 7-14 Tagen nach einem Zeckenbiss, sollten sie sich bei Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt vorstellen.

### Wann muss ich die Notfallstation aufsuchen?

- Eine Behandlung bezüglich eines Zeckenstiches muss nicht auf einer Notfallstation durchgeführt werden. Sollte weiterführende Untersuchungen notwendig sein, wird Sie die Kinder- oder Hausärztin entsprechend zuweisen.

Weitere Informationen:

Inselspital Notfallzentrum für  
Kinder und Jugendliche  
CH 3010 Bern

[www.kindernotfallzentrum.insel.ch](http://www.kindernotfallzentrum.insel.ch)