

Elternmerkblatt

Mittelohrentzündung

Wichtiges in Kürze
Gute Schmerzbehandlung!
Meist keine Antibiotika
notwendig

Was ist eine Mittelohrentzündung?

Als Mittelohrentzündung wird eine lokale Entzündung des Mittelohrs bezeichnet. Das Mittelohr ist der Raum direkt hinter dem Trommelfell. Die Mittelohrentzündung trifft häufig im Rahmen einer viralen Erkältung auf. Hierbei ist das Mittelohr aufgrund der Schwellungen der Schleimhäute und des Sekretes im Nasen- und Rachenbereich von innen nicht mehr gut belüftet. Das Sekret sammelt sich ebenfalls im Mittelohrraum an und es entsteht ein schmerzhafter Druck auf das Trommelfell.

Dieser Ohrenschmerz ist ähnlich wie im Flugzeug, wenn kein Druckausgleich durchgeführt wird. Manchmal können sich zusätzlich Bakterien im Mittelohrraum vermehren und zu einer eitrigen Mittelohr Entzündung führen.

Manchmal kann durch den Druck im Mittelohr ein kleiner Riss im Trommelfell entstehen und sich die Flüssigkeit/Eiter gegen aussen entleeren, ähnlich wie bei einem Hautpickel.

Sind Mittelohrentzündungen gefährlich?

Akute Mittelohrentzündungen sind nicht gefährlich, jedoch für die Kinder schmerzhaft und daher störend. Eine Mittelohrentzündung verheilt in den allermeisten Fällen von alleine. Die wichtigste Therapie einer Mittelohrentzündung ist deswegen auch eine gute Schmerzbehandlung.

Wenn Kinder jedoch sehr häufig unter Mittelohrentzündungen leiden, sollte dies ärztlich abgeklärt werden.

Muss ich eine Mittelohrentzündung mit Antibiotika behandeln?

Das Hauptproblem bei Mittelohrentzündung für die Kinder ist der Schmerz. Daher ist eine gute Schmerztherapie die wichtigste Massnahme.

In manchen Fällen wird zusätzlich eine Therapie mit Antibiotika empfohlen. Dies sollte beim niedergelassenen Kinderarzt/Kinderärztin abgeklärt werden, falls die Ohrenschmerzen und das Fieber über 2 Tage andauern.

Notfallmassnahmen

- Analgesie mit Ibuprofen und Paracetamol
- Bei persistierenden Schmerzen, Flüssigkeitsaustritt aus dem Ohr, oder Rötung und Druckschmerz hinter dem Ohr, empfiehlt sich eine Vorstellung bei ihrem Kinderarzt. Eine notfallmässige Vorstellung auf der Notfallstation ist meist nicht notwendig.

Weitere Informationen:

Inselspital Notfallzentrum für
Kinder und Jugendliche
CH 3010 Bern

www.kindernotfallzentrum.insel.ch