



Workshop

«Hypnotische Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen im Spital»

Dienstag,
30.05.2023

Kinderklinik,
Kursraum 1-4,
09.00–16.00 Uhr



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Nicht-medikamentöse Interventionen gelten als Massnahmen zur Prävention oder Reduktion von Schmerz, Angst und Unbehagen bei Kindern sowie Jugendlichen im Spitalsetting.

In diesem Workshop vermitteln wir Grundlagen und Skills zur hypnotischen Kommunikation, zeigen was ein «Shift of Focus» von negativer Trance zu positivem Erlebten ist, üben den «Safe Place» und andere Methoden zur Angst- und Schmerzreduktion bei Kindern und Jugendlichen.

Der Kurs richtet sich an alle interessierten medizinischen Fachkräfte der Kinderklinik, ebenfalls an Zahnmedizinische, Anästhesie- und HNO-Fachkräfte im Inselspital sowie an alle Praxispädiater:innen, welche in ihrer Tätigkeit Untersuchungen und kleine Eingriffe bei Kindern durchführen.

Instruktorinnen-Team

- Noemi Gessler und Karin Zihlmann, Fachärztinnen für Pädiatrie mit Schwerpunkt Kindernotfallmedizin, Notfallzentrum für Kinder und Jugendliche, Inselspital; Ausbildung in medizinischer Hypnose SMSH
- Melanie Wyssmann, langjährige Pflegefachfrau, Notfallzentrum für Kinder und Jugendliche, Inselspital; Hypnosetherapeutin OMNI, Instruktorin HypnoNurse
- Bettina Kleeb, Fachärztin für Anästhesiologie, Leiterin Schmerzzentrum Burgdorf; Fähigkeitsausweis medizinische Hypnose (SMSH/GHypS), Delegierte Psychotherapie (FMPP), Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM)



Dr. med. Karin Zihlmann
Fachärztin Pädiatrie und
Kindernotfallmedizin



Melanie Wyssmann
NZKJ Hypnosetherapeutin OMNI



Bettina Kleeb
Fachärztin für Anästhesiologie
Leiterin Schmerzzentrum Burgdorf

Programm

09.00	Begrüssung und Einführung in die Welt der Trance und Hypnotischen Kommunikation
10.00–12.00	Anwendungsbeispiele der Hypnotischen Kommunikation, Zeigen und Üben des Zauberhandschuhs, Zaubertrick, andere Ablenkungstechniken
10.30	Kurze Kaffeepause

Mittagspause

13.00	Entspannungshypnose selber erleben in Gruppen
13.30–15.00	Üben des «save Places», «VAGOK» in Gruppen
15.00–15.45	Diskussionsrunde, Fragen, Beispiele aus dem Alltag
15.45–16.00	Abschlusstrance: «Ready for Monday-Message»

Für diese Fortbildung vergibt die Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie (SGP):
6 Credits Kernfortbildung

Die Teilnahmebestätigungen werden an die Teilnehmenden per Mail verschickt.

Kostenpunkt

Insel intern (inkl. Zahnklinik): 50.–, extern: 150.–
beides inkl. Verpflegung (Znüni/Mittagessen)

Einzahlung

Insel Gruppe AG, Freiburgstrasse 18, 3010 Bern

BEKB, Berner Kantonalbank AG, 3001 Bern

IBAN CH 28 0079 0020 0800 0426 7

BIC/Swift KBBECH22

Konto-Nr. 20 080.004.2.67

BC 790 / PC-Konto 30-106-9

Zwingender Vermerk: KNO-005 / KIHYP / isabelle.steiner@insel.ch

Inselspital

Universitätsklinik für Kinderheilkunde

CH-3010 Bern

www.kinderkliniken.insel.ch

www.insel.ch

0112361_03/22_kfg/sf

Anmeldetalon / Mail-Anmeldung

Bitte ausfüllen für Versand der Zertifikate

Workshop

«Hypnotische Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen im Spital»

Dienstag 30.05.2023

Kinderklinik Kursraum 1–4 von 09.00–16.00

Name/Vorname*:

Funktion:

Adresse:

E-Mail*:

*zwingend

Anmelden bis am 15.05.2023

Team Kadersekretariat

Universitätsklinik für Kinderheilkunde

Telefon 031 632 94 74 oder

Mail kadersekretariat@insel.ch